



Kan Cranio Sacraal Therapie helpen na een COVID-19 besmetting?

Cranio Sacraal Therapie kan ondersteuning bieden bij het oplossen van diverse klachten en kwalen, vaak voortkomend uit lichamelijke of emotionele blokkades.

Ons lichaam heeft van nature een zelfhelendvermogen en een eigen wijsheid. Vaak verliezen wij (op momenten) door ons leven het contact met ons lichaam en de wijsheid die het in zich heeft.

Door de veelheid aan verhalen over het aantal besmettingen met covid-19, de grote diversiteit aan klachten en de discussie over het vaccinatieproces tegen corona, zouden wij zomaar ons eigen vermogen kunnen vergeten.

Soms houden mensen, misschien u wel, nog langere tijd last van allerlei klachten. En vervelende ongemakken na een doorgemaakt besmettingsperiode.

Waarom is de één na een week weer beter en is de ander langer dan een jaar ziek? Het blijft één van de grote mysteries van COVID-19: waarom de ziekte bij iedereen zo anders uitpakt.

Adres

Wanda Linssen
Populierendreef 674
2272 HL VOORBURG



Meer informatie

www.samanas.nl
praktijk@samanas.nl
tel: 06 50652001



Wanneer de klachten langer dan 3 maanden aanhouden na de besmetting spreken we van 'Long Covid'.

Wat is dat precies?

De klachten die patiënten met '**Long Covid**' ervaren verschillen enorm: de één heeft verschrikkelijke hoofdpijnen, de ander blijft maar buiten adem, weer een ander ruikt niks of alleen vreemde dingen en velen klagen over grote vermoeidheid.

De tien meest voorkomende klachten volgens een peiling van Longfonds onder 1864 mensen met langdurige klachten na corona (3 tot 12 maanden na de besmetting) zijn: vermoeidheid, concentratieverlies, kortademigheid, hoofdpijn, spierpijnen, geheugenverlies, druk op de borst, brainfog (hersenmist), duizeligheid en pijn tussen de schouderbladen.

Vanuit eigen ondervinding, gesterkt met de ervaringen uit mijn praktijk met cranio-sacraal therapie, heb ik geleerd dat dit bij uitstek de momenten zijn dat we ons weer leren afstemmen op ons innerlijk weten. En mogelijk weer naar ons lichaam durven te luisteren.

Cranio Sacraal therapie is geen medicijn, noch een kuur tegen Covid-19. Wel kan het onderliggende klachten verlichten en helpt het je in contact te komen en blijven met je lichaam. Het kan ondersteunen in het vinden van blokkades en het verwerken van de emotie of pijn die eronder zit.

Adres

Wanda Linssen
Populierendreef 674
2272 HL VOORBURG



Meer informatie

www.samanas.nl
praktijk@samanas.nl
tel: 06 50652001